

Jeepläkarens vardag är lika rolig som svår

Redan som barn drömde hon om att arbeta i Afrika. För att kunna förverkliga drömmen valde hon att utbilda sig till läkare. Möt jeep-läkaren Margareta Wargelius.

KALMAR/KENYA. Till vardags är Margareta Wargelius distriktsläkare i Kalmar och vi träffar henne på mottagningen för att få veta mer om vad en jeep-läkare gör.

- Jag åker jeep till olika byar tillsammans med några medarbetare, en sjuksköterska som delar ut mediciner och ger hiv-vägledning och en chaufför som kan det lokala språket.

Margareta Wargelius tillbringade sex veckor i vintras i Kenya.

- Det var fjärde gången jag var där och varje gång har jag arbetat som volontär för Rotarys läkarbank.

Fantastiska möten

Innan jeep-läkaren anländer har lokala hälsokommittéer förberett så att det finns lokal med undersökningsbrits och skrivbord, men det är väldigt primitivt. Det brukar vara i en enkel hydda, men ibland i en kyrka eller ett klassrum.

Hur påverkas du av arbetet där?

- Livet som jeep-läkare är lika roligt och givande som det är svårt och drabbande, säger Margareta Wargelius.

- Framför allt känner jag glädje över att få möta alla fantastiska människor;

de är så rara och spontana. Men jag kan också bli riktigt ledsen, som när ett undernärt barn dör inför våra ögon.

Hon ser eftertänksam ut och säger att det är underligt att de här människorna som lever så nära naturen samtidigt förstår så lite om vad som är rätt näring.

- Det är vanligt att mammor bara ger sina små barn te och majs mjölskakor.

Kunskaper saknas

Hon berättar att kvinnorna i Kenya är relativt självständiga. Många kommer till jeep-läkarens mottagning för att få p-spruta var tredje månad; ett preventivmedel som de kan ta utan att deras män behöver veta om det.

Vilka sjukdomar är vanligast?

- Cirka 30 procent av våra patienter är sjuka i malaria. Många kenyaner har malariaparasiten i blodet, hiv är utbrett och många har infektioner. Jag har också sett hemska sår som är mycket värre än svåra bensår. Patienterna saknar kunskap om egenvård.

Läkarbanken har tagit fram ett utbildningsprogram om hygien och vatten som vänder sig till sjuksköterskor, lokala hälsoarbetare och lokalbefolkningen. Rotarys pengar går också

PERSONLIGT

Margareta Wargelius

Aktuell: Har nyligen varit i Kenya sex veckor som jeep-läkare. Sitter i styrelsen för Läkarbanken.

Arbetar: Distriktsläkare med egen mottagning i Kalmar.

Familj: Make och utflugna barn.

Bor: På landet, i Gransmåla utanför Läckeby, för att kunna ha djur. "Vi har hund, katt, höns, ankor och hästar".

Resor: "Traditionella semesterresor är inget för mig. Jag vill resa som jag gör när jag är i Kenya, det vill säga komma nära människors vardag."

till att bygga upp lokala hälsocentraler. Arbetsveckan för en jeep-läkare är intensiv, men på helgerna brukar Margareta och hennes kollegor passa på att göra utflykter.

- Då tar vi jeepen och kör till någon plats där man kan bada eller till en regnskog eller nationalpark.

- I veckorna bor jag i ett enkelt byhus och inte på något glassigt hotell, säger hon. Människorna är så omedelbara och vi brukar bli hembjudna till folk. Men visst kan afrikanernas lättsamma, ibland ologiska, livshållning vara irriterande ibland.

Hon åker tillbaka igen

Margareta Wargelius åkte ut för Läkarbanken första gången 2005.

- När mina barn flyttade hemifrån tänkte jag att nu jäklar ska jag bidra i Afrika med min kunskap, säger hon.

Men hon hade varit i Afrika tidigare, 1975 då hon som ung student reste till Tanzania tillsammans med en kompis.

- Vi åkte runt i hela landet, träffade människor och såg vilda djur.

Kommer du att åka ut med Läkarbanken igen?

- Absolut! Jag vill ut om ett eller högst två år igen, säger hon.



TEXT

KATARINA SANDSTRÖM
katarina.sandstrom
@barometern.se
0480-592 02

Mer på webben!
Fler guldklimpar och jubilarer
hittar du på Barometern.se/familj



Vi vill ha era tips! Jubilar? Nybliven ton-
åring eller pensionär? Vi vill berätta om dig!
Kontakta oss på familj@barometern.se

W

BAROMETERN 16 maj 2013



"Vi åker runt i jeep och besöker en by om dagen. Jag träffar 40–60 patienter varje dag", berättar jeepläkaren Margareta Wargelius. FOTO: PRIVAT

FAKTA

Rotarys läkarbank

- I 25 år har läkare på frivillig basis åkt till afrikanska länder och gjort en humanitär insats som nått miljoner människor genom Rotarys läkarbank.
- Under 2013 åker 80 läkare och tandläkare till Kenya för att jobba vid jeeplinjerna och tandvårdsklinikerna.
- Det hela började med att Journalisten Lars Braw var på en reportageresa i Afrika och blev så gripen att han tog initiativet till det som blev Läkarbanken
- 1993 startades jeepläkarverksamheten eftersom det på landbygden fanns stort behov av läkarvård och 1995 åkte den första tandläkaren ut på uppdrag av Rotarys Läkarbank.



Mottagningsrummen i Kenya är mycket primitiva men fungerar. FOTO: PRIVAT



– Om vi i Sverige har en doktor på 250 invånare så har de en doktor på 250 000 invånare. Det ger perspektiv, säger Margareta Wargelius, jeepläkaren som nyligen varit i Kenya med Rotarys läkarbank. FOTO: PAUL MADE