

Ett projekt från Rotary Doctors - söker stöd från en Rotaryklubb

Namn: Stoppa tonårsgraviteter - byprojekt

Bakgrund:

I området Kacheliba och North Pokot där Rotary Doctors har verksamhet är andelen unga tonårsmammor hög bl.a. eftersom många flickor gifts bort unga. Att bli gravid så tidigt som i tretton- till artonårsåldern medför stora risker för både flickan och barnet eftersom mamman inte växt färdigt. Att förändra traditioner tar tid, men några viktiga insatser är att tonåringar ska få kunskap om sin egen kropp och om sex och samlevnad samt få samtala om livsval. Med detta projekt kan din klubb stödja att grupper med tonåringar som slutat eller aldrig börjat skolan får ny kunskap och får agera som kamratstödjare i sina byar för att hjälpa till att minska tonårsgraviteterna!

Målsättning:

På långsikt är målet att få ner antal tonårsgraviteter, på kort sikt att öka tonåringars kunskaper om sex och samlevnad vilket leder till positiva attityder och beteendeförändringar bland tonåringar. De ska förstå att det inte är naturligt att få barn som ung tonåring, att könsstympning är skadligt, att flickor kan leva som vanligt när de har mens, att de inte behöver gifta sig före 18 års ålder och att deras röster i samhället spelar roll.

Projektinnehåll:

Detta projekt genomförs bland ungdomar som inte går i skolan eller som slutat skolan efter bara något år, de är tyvärr i majoritet bland tonåringar i Pokotområdet. Det finns ett liknande projekt för de som går i skolan.

Projektet kommer att genomföras i tio byar som delas in i tre områden, i varje område bildas en grupp med 12 tonåringar, majoriteten ska vara flickor. Ungdomarna kommer att identifieras genom byäldste och lokal hälsopersonal i de områden projektet ska äga rum. De ska ha ledaregenskaper och ska vilja delta i projektet.

Byhälsovolontärer från samma område kommer att fungera som ledare eller mentorer för tonårsgrupperna. I starten av projektet får de utbildning om de viktigaste budskapen runt sex och samlevnad och om hur de ska involvera tonåringarna. Det finns ett utvecklat material om dessa frågor som kommer att användas med fakta, diskussionsfrågor, tips på aktiviteter, etc. som utgår från de förändringar som händer i kroppen i tonårsåldern.

Nästa steg är en utbildning för tonåringarna som hålls av Rotary Doctors personal tillsammans med byhälsovolontärerna. Dessa kommer sedan att anordna möten för grupperna två gånger i månaden med information och diskussion om sex och samlevnadsfrågor. En gång i månaden kommer kenyansk personal från Rotary Doctors vara med.

Efter cirka tre månader kommer ungdomsgrupperna att fungera som kamratstödjare genom att söka upp andra tonåringar som inte går i skolan för att ordna möten med dem. De kommer även, med stöd från byhälsovolontärerna, delta i olika möten som äger rum i lokalsamhällena och då vända sig till både tonåringar och vuxna. I byarna i Kenya äger olika typer av möten rum för medlemmar i lokalsamhällena på en regelbunden basis. På detta sätt kommer minst 300 ungdomar att nås av budskapen.

Upplägget bygger på ett projekt som genomförts av Rotary Doctors i Kanyerus, ett mindre område i Pokot.



Ge stöd till tonårsprojektet - bynivå : 37 000 kr.

Genomförande och tidsperiod:

Projektet genomförs av en fältkoordinator som Rotarys Doctors samarbetspartner har anställt. Efter att en klubb kan finansiera projektet detaljplaneras insatsen i Kenya och ett startdatum fastställs, det startas senast inom 3-6 månader från beskedet. Projektet implementeras under tolv månader.

Uppföljning och rapportering:

Klubben får information om och bilder från aktiviteter med grupperna varje kvartal under året. I början och i slutet av aktiviteterna görs intervjuer med tonåringarna för att kunna visa på hur målet uppfyllts. Statistik över tonårsgraviditeter finns att tillgå men den förändringar tar längre tid.

Hur klubben kan stödja:

En Rotaryklubb kan stödja detta projekt och bidra till att stoppa tonårsgraviditeter. Det kan vara ett enskilt klubbprojekt, två klubbar kan dela på projektet eller klubben kan söka samarbete med TRF i distriktet.

Budget:

Utbildning för byhälsovolontärer	3 000
Utbildning för tonårsgrupperna	6 200
Möten med tonårsgrupper och stöd till lokala aktiviteter, möten	8 600
Utbildningsmaterial och T-shirts för grupp medlemmarna	5 400
Projektansvarig, fältkoordinator	8 300
Kommunikation, Planering, uppföljning, bokföring, utvärdering och rapportering	3 500
Totalt	37 000

Senast uppdaterat: mars 2025