

In Case of Emergency (ICE)

Lägg in dina närmaste anhöriga i din mobiltelefons adressbok under namnet ICE. Då kan de snabbt kontaktas av räddningstjänst-, ambulans- och sjukvårdspersonal om du skulle hittas akut skadad eller sjuk och inte kan tala.



Att använda sig av ICE, är ett snabbt sätt att hitta den eller de som den nödställda vill att man ska kontakta.

ICE är ett internationellt accepterat sätt att finna anhöriga till olycksdrabbade. På detta vis kan anhöriga snabbt kontaktas även om den drabbade inte kan tala. Förutsättningen är att anhöriga eller vänner lagts in i den nödställdes mobiltelefon under namnet ICE.

Så här gör du för att lägga in ICE i mobilen:

- Lägg till en ny kontakt i telefonboken
- Skriv in ICE1 följt av vilken relation du har till personen t ex wife, dennes namn, +46 och sedan telefonnumret utan den första nollan
- Spara den nya kontakten
- Vill du lägga till fler kontakter, skriv ICE2 och fortsätt som i punkt "2" etc.

Tänk på att använda landsnummer +46 för svenska kontaktpersoner och engelska som språk så att funktionen även fungerar när du är utomlands. Du bör självklart berätta för de personer du lagt in under namnet ICE så att de vet om det.

Exempel:

ICE1 wife Rut
+46703334545

Det är bra om det finns mer än en ICE-kontakt i din mobiltelefon. Då ökar sannolikheten att en anhörig hittas.

Tänk på att använda landsnummer (+46 för kontaktpersoner inom Sverige gränser) och engelska som språk så att ICE-funktionen även fungerar när du är utomlands. Självklart meddelar du också de personer du valt att lägga in som ICE-kontakter.

Kodlås på mobilen

Här är några tips på hur du kan göra dina ICE-kontakter synliga även om du har kodlås på mobilen.

- Ha en bakgrundsbild med ICE-numret. Lättast är att skriva en vanlig lapp, fota av den med telefonen och lägga upp den.
- Det finns även appar som gör din ICE-kontakt tillgänglig trots att telefonen är låst men de kan kosta pengar.
- Du kan också skriva ner dina ICE-kontakter på en lapp som du sätter fast på telefonens baksida.

Tips

Vill du undvika att din mobiltelefon presenterar dessa kontaktpersoner som ICE när de ringer dig? Lägg då in tecknet * efter ICE-kontaktens telefonnummer. Det fungerar ändå om någon behöver använda sig av ICE i en allvarlig situation.