

OVANÅKER igår 06.00

Jeepdoktorn Lena hemma efter sex veckor i Kenya



Lena tog läkarexamen redan 1985 och jobbar till vardags i Bollnäs. Men intresset för utlandet har alltid funnits där.

Hon har besökt biståndsprojekt i Sydafrika och Mocambique för att se hur det fungerar. Ett tag funderade hon på att arbeta för Läkare utan gränser. Men där förväntas man arbeta i längre perioder, kanske ett halvår, och det har Lena tyckt varit besvärligt, speciellt tidigare när hon hade barn hemma.

Men så dök tanken på Rotarys Läkarbank upp i stället. Här är man ute och jobbar i sex-veckorspass. Man får ingen lön men ersättning för resor och uppehälle.

För två år sedan var Lena ute första gången och det gav mersmak. Nu har hon varit ute ett pass ytterligare i Mumias, inte långt från Victoriasjön i västra Kenya.

– Vi kallas för jeepdoktorer, för vi åker ut i bushen och har mottagning, kanske i en kyrka eller i en skola. Den som kör jeepen delar ut läkemedel och jag ordinerar dem. Och det är gratis, berättar Lena.

Den absolut vanligaste sjukdomen är malaria. Med i teamet finns en laboratorieassistent som direkt kan titta på blodprovet i mikroskop och se om det rör sig om malaria.

Det är en allvarlig sjukdom som man kan dö. Speciellt farligt är det för små barn.

– I huset där vi bor har vi en hushållerska med sex barn. Den här gången frågade vi när vi kom dit hur det var med barnen. Då hade hennes treåring dött i malaria, säger Lena.

Men det finns saker att göra för att skydda sig. Malaria sprids med myggor som kommer fram i skymningen. Därför är impregnerade myggnät a och o när man sover. Och skulle man få malaria finns det numera mediciner.

– Många dör i malaria men betydligt färre nu när det finns effektiva mediciner, säger Lena.

Sedan gäller det att få tag i medicinerna också. Och det är där jeepdoktorn kommer in i bilden. För sjukdomen har ett snabbt förlopp och många människor på landsbygden har varken pengar eller möjlighet att ta sig till staden och köpa medicin.

– I Kenya får man betala för att gå till sjukhus. Och de här människorna har oftast fullt upp med att bara överleva, säger Lena.

Men det finns mycket annat som kanske inte är dödligt men ställer till stora besvär. Barnen som springer barfota får till exempel ofta sandloppor som lägger ägg i huden mellan tårna vilket orsakar sår.

För att avhjälpa det hade Lena den här gången bett om pengar från Rotary i Bollnäs och köpte in en mängd flip-flop-tofflor att dela ut.

Tandborstarna hon hade med sig gjorde också stor lycka. Och inte minst de begagnade glasögon hon fått med sig.

– Det var fantastiskt att se glädjen i ögonen på någon som kunde börja läsa igen, säger Lena.

Kommer du att åka ut igen?

– Absolut. Det ger så otroligt mycket. Man känner att man gör skillnad.

Och det är mycket annat också, tycker Lena. Lukterna, ljuden, maten, värmen, möten med människor... Sedan är det förstås skönt att komma hem till Norrby igen. Där ingen behöver sova under myggnät och inga sandloppor lägger ägg mellan barnens tår.

– Då ser man vilken fördel det är att vara född i Sverige.

Jan Björkegren

010-709 70 00

jan.bjorkegren@mittmedia.se

Läs mer i appen

Superlokalt. Superenkelt. Ladda ned vår app nu och kom ännu närmare dina nyheter

Ladda ned



I två omgångar har Lena Berbres Jansson jobbat som jeepdoktor i Kenya. Och hon kommer att göra det igen. "Man känner att man gör skillnad", säger hon.



