

QUICK RUN BAG

Quick run bag är en nödpackning som du snabbt kan ta med dej om du behöver evakuera oförusett eller behöver sätta dej i säkerhet snabt vid eventuella hot eller krissituationer. Denna bärs med överallt och få EJ lämnas obevakad och skall va inom räckhåll alltid.

Packningen skall innehålla följande:

- 1 Pass
- 2 Andra ID handlingar & personliga dockument
- 3 Kontanter i lokal valuta motsvarande 100\$
- 4 Kontanter i internationell valuta 100\$ / Euro
- 5 Extra telefonkort full laddat
- 6 Mobiltelefon / sattelittelefon
- 7 Vatten för 24 tim
- 8 Mat för 24 tim
- 9 Ombyteskläder
- 10 Beroende på väder varm jacka
- 11 Förstahjälpen kit
- 12 Personlig medicin för mins 7 dagar
- 13 Ficklampa
- 14 Penna och anteckningsblock
- 15 Tändstål / tändare eller tändstickor
- 16 Kniv / Multi tool
- 17 Karta & kompass
- 18 Kontaktlista familj & viktiga nummer.

